

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детского сада № 10 «Орлёнок»
Е.Л. Кусарева
Приказ от 29.08.2024 года № 51

**Режимные моменты
МБДОУ Детский сад №10 «Орлёнок»
на зимний период**

№ №	Режимные моменты	группы		
		Группа общеразвивающе й направленности от 1,5 до 3-х лет (раннего возраста)	Группа общеразвивающей направленности от 3-х до 5-х лет (младшая разновозрастная группа)	Группа общеразвивающей направленности от 5-ти до 7-ми лет (старшая разновозрастная группа)
1	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, организация утреннего фильтра	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.40-08.50	08.20-08.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.50-09.00	08.40-09.00
4	Непосредственно организованная детская деятельность (общая длительность, включая работу в подгруппах, перерывы)	09.00-09.55	09.00-09.55	09.00-09.55
5	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
	Организованная детская деятельность	10.10-10.30	10.10-11.00	10.10-11.10
6	Выход на прогулку, прогулка	10.30-11.20	11.00-12.00	11.20-12.10
7	Возвращение с прогулки	11.20-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.20-12.40
9	Чтение художественных произведений	11.50-12.00	12.20-12.30	12.40-13.00
10	Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.20	12.30-15.00	13.00-15.00
11	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.20-15.30	15.00-15.20	15.00-15.10
	Закаливающие процедуры	15.30-15.50	15.20-15.30	15.10-15.20
	Самостоятельная деятельность детей	-	15.30-16.00	15.20-16.10
12	Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30
13	Индивидуальная деятельность Совместные творческие игры	16.20-17.30	16.20-18.00	16.30-18.00
14	Выход на прогулку, прогулка	17.30-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00