

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детского сада № 10 «Орлёнок»
Е.Л. Гусарева
Приказ от 29.08.2025 года №51

**Режимные моменты
МБДОУ Детский сад №10 «Орлёнок»
на зимний период группа общеразвивающей направленности
от 1,5 до 3-х лет
(раннего возраста)**

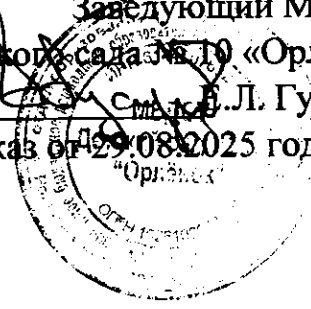
№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, организация утреннего фильтра	07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
4	Непосредственно организованная детская деятельность <i>(общая длительность, включая работу в подгруппах, перерывы)</i>	09.00-09.55
5	Второй завтрак	10.00-10.10
	Организованная детская деятельность	10.10-10.30
6	Выход на прогулку, прогулка	10.30-11.20
7	Возвращение с прогулки	11.20-11.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
9	Чтение художественных произведений	11.50-12.00
10	Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.20
11	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.20-15.30
	Закаливающие процедуры	15.30-15.50
	Самостоятельная деятельность детей	-
12	Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
13	Индивидуальная деятельность с детьми Совместные творческие игры	16.20-17.30
14	Выход на прогулку, прогулка	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
г. Орла № 10 «Орлёнок»
«Орл»
Е.Л. Гусарев
Приказ от 29.08.2025 года №5

Режимные моменты
МБДОУ Детский сад №10 «Орлёнок»
период группа общеразвивающей напр
от 3-х до 5-х лет
(младшая разновозрастная группа)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, организация утреннего фильтра	07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика	08.40-08.50
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-09.00
4	Непосредственно организованная детская деятельность <i>(общая длительность, включая работу в подгруппах, перерывы)</i>	09.00-09.55
5	Второй завтрак	10.00-10.10
	Организованная детская деятельность	10.10-11.00
6	Выход на прогулку, прогулка	11.00-12.00
7	Возвращение с прогулки	12.00-12.10
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
9	Чтение художественных произведений	12.20-12.30
10	Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
11	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.00-15.20
12	Закаливающие процедуры	15.20-15.30
13	Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
1214	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
15	Индивидуальная деятельность с детьми Совместные творческие игры	16.20-18.00
16	Выход на прогулку, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детского сада №10 «Орлёнок»
С.М. Л. Гусарева
Приказ от 29.08.2025 года №51



**Режимные моменты
МБДОУ Детский сад №10 «Орлёнок»
на зимний период группа общеразвивающей направленности
от 5-ти до 7-ми лет (старшая разновозрастная группа)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, организация утреннего фильтра	07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20-08.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
4	Непосредственно организованная детская деятельность <i>(общая длительность, включая работу в подгруппах, перерывы)</i>	09.00-09.55
5	Второй завтрак	10.00-10.10
	Организованная детская деятельность	10.10-11.10
6	Выход на прогулку, прогулка	11.20-12.10
7	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
9	Чтение художественных произведений	12.40-13.00
10	Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
11	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.00-15.10
12	Закаливающие процедуры	15.10-15.20
13	Самостоятельная деятельность детей	15.20-16.10
14	Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30
15	Индивидуальная деятельность с детьми Совместные творческие игры	16.30-18.00
16	Выход на прогулку, прогулка	18.00-19.00